

Votre enfant a la diarrhée



Faites les 3 bons gestes

Observez

Agissez

Surveillez

Observez

- ▶ le nombre de selles liquides
- ▶ le comportement de votre enfant
- ▶ s'il vomit, le nombre de vomissements
- ▶ mesurez sa température
- ▶ si possible, pesez-le

Agissez

- ▶ si vous allaitez, continuez l'allaitement maternel



▶ dans tous les cas, donnez lui souvent à boire du *soluté de réhydratation orale**, en petites quantités (10 à 30mL), au biberon ou à la petite cuillère, au début tous les quarts d'heure

▶ si votre enfant vomit, continuez le soluté et arrêtez l'alimentation pendant 4 à 6 heures (sauf allaitement maternel)



*disponible sans ordonnance en pharmacie (1 sachet à diluer dans 200ml d'eau fraîche non sucrée)

Surveillez votre enfant

Tant qu'il a la diarrhée, continuez le soluté

**Si votre enfant se comporte comme d'habitude :
il joue, il bouge, il ne vomit plus**

- ▶ **reprenez son alimentation habituelle en petites quantités**
- ▶ **surveillez-le pendant 48 heures**

Si votre enfant :

- **a des vomissements persistants**
 - **a une température supérieure à 38,5°C**
 - **est très fatigué**
 - **n'est pas comme d'habitude**
 - **a du sang dans les selles**
- ▶ **consultez rapidement un médecin pour le faire peser et examiner**

Votre enfant a moins de 12 mois :

**à cet âge un bébé est plus vulnérable,
il peut s'agir d'une urgence**

▶ **APPELEZ VOTRE MEDECIN**

La diarrhée est une maladie fréquente.

C'est une modification brutale des selles en nombre et en consistance (selles fréquentes et liquides), s'accompagnant parfois de vomissements, de fièvre, de perte d'appétit. Elle est le plus souvent bénigne et guérit en quelques jours.

Son traitement repose sur la réhydratation orale donnée par les parents. Utilisez un *soluté de réhydratation orale* : c'est la seule boisson adaptée aux besoins de l'enfant qui a la diarrhée.

La déshydratation est une complication grave.

Elle se traduit notamment par une perte de poids rapide de plus de 5% (ex.:400g pour un enfant de 8 kg). Elle est évitable par l'utilisation du soluté de réhydratation orale.

Avant 12 mois, une diarrhée peut être plus sévère, appelez votre médecin.

Pour éviter la contagion, lavez-vous très souvent les mains.

Votre médecin									
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
------	---	---

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



PEDIA SANTE

RÉSEAU VILLE HÔPITAL

Avec le concours de :



GRAND LYON
MÉTROPOLITAIN



URPS SAGES-FEMMES
Alpes-Nord-Pyrénées



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net