

# Votre bébé pleure beaucoup



## Faites les 3 bons gestes

Observez  
Surveillez  
Agissez

# Observez

- ▶ Il pleure beaucoup, de façon inhabituelle même après le repas
- ▶ Il crie très fort, il s'agite, il est tout rouge
- ▶ Vous ne savez plus comment le consoler



- ▶ S'il geint
- ▶ Si après les pleurs il est pâle, il est mou appelez le 15

# Surveillez

- ▶ Il boit bien, il prend bien ses repas, il ne vomit pas.
  - ▶ Il a des selles comme d'habitude, ses couches sont bien mouillées
  - ▶ Il n'a pas de fièvre
- Son comportement est normal en dehors des pleurs
- ▶ Soyez rassuré, ces pleurs sont habituels chez le nourrisson en bonne santé



- ▶ Il a vomi plusieurs fois
- ▶ Il a de la fièvre, supérieur à 38°
- ▶ Il refuse de manger
- ▶ Il n'est pas comme d'habitude
- ▶ Il n'est pas comme d'habitude
- ▶ Appelez votre médecin

# Agissez

- Restez calme
- Allez voir souvent votre enfant
- Parlez-lui calmement
- Bercez-le, mais ne le secouez pas
- Ne le couvrez pas trop
- Prenez-le dans les bras, votre main sous son ventre
- Ne changez pas son alimentation et proposez-lui à manger au calme
- Ne lui donnez pas de médicaments
- Demandez de l'aide à un proche



**Si vous êtes toujours inquiets**

- ▶ **Demandez conseil à un médecin ou un autre professionnel de santé (PMI, Sage-Femmes, Pharmaciens....)**

**Si les pleurs s'accompagnent de modifications du comportement de l'enfant.**

**Si votre enfant a moins de 3 mois et une température supérieure à 38°:**

▶ **APPELEZ VOTRE MEDECIN**

**Les pleurs du bébé** sont fréquents mais le plus souvent sans gravité.

Les pleurs sont un mode d'expression de l'enfant avant le langage : ils n'expriment pas uniquement la faim !

Les pleurs répétés avant 3 mois sont souvent appelés "**coliques du nourrisson**". Ils sont très fréquents avant 4 mois et surviennent plus volontiers le soir.

**Les régurgitations** sont fréquentes. Lorsqu'elles entraînent des pleurs répétés et ou des troubles du sommeil, consultez votre médecin.

**Respectez les rythmes de sommeil de votre enfant.**

**Ne secouez jamais un bébé**

Votre médecin										
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
------	---	---

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



RESEAU VILLE HÔPITAL

Avec le concours de :



GRAND LYON  
Métropole



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : [www.pediasante.net](http://www.pediasante.net)